

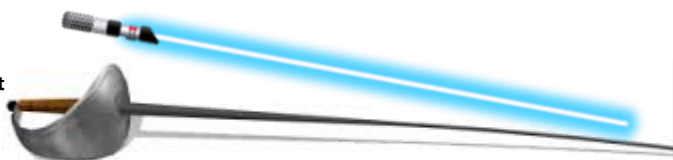


Un site : <https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Mail : ocgifescrime@gmail.com



OC GIF escrime 2021 - 2022



L'escrime est un sport où chacun, selon son caractère, peut s'exprimer, se développer. Un sport inégalable pour l'épanouissement personnel. Dès 6 ans : maîtrise de soi, anticipation, esprit de décision et sens tactique.

La section Escrime de l'O.C. Gif vous propose de venir pratiquer le sabre dans un club dont les activités vont du loisir éducatif au sport de haut niveau.

L'activité est encadrée par deux maîtres d'armes diplômés d'état : Christian Kervroëdan et Antoine Williame.

Esprit de décision

MAÎTRISE DE SOI

Anticipation

Sens tactique

- A l'O.C. Gif Escrime (aussi...) :
- On salue toujours son maître, l'arbitre et son adversaire
 - On respecte l'arbitrage
 - On participe à l'organisation dès qu'on peut (parents et même amis vous êtes les bienvenus)
 - Des stages sont organisés aux vacances scolaires (hors Noël et été)
 - On vient tel que l'on est (pas besoin d'être d'Artagnan)
 - On fait découvrir l'escrime lors d'événements (escrime en famille, entre potes, journée du Patrimoine, ...)
 - On peut se faire prêter l'équipement, surtout pour les débutants
 - On peut découvrir la compétition lors de rencontres interclubs
 - On aime faire la fête (galette, barbecue, ...) et faire du sport dans la bonne humeur

Sabre



DU JEU... AUX JEUX



Un site :

<https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Une adresse mail :

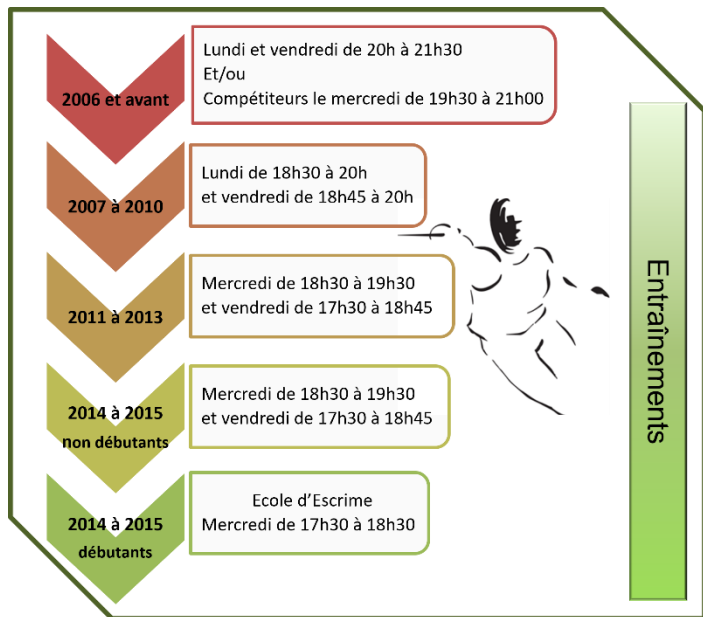
ocgifescrime@gmail.com

Un contact téléphonique :

Rachel Fremau : 06 75 12 06 12

Un lieu :

Gymnase des Sablons (Gif vallée).



Inscription



Débutants : 1 à 2 séances d'entraînement à l'essai

Où / Quand ? :

Nouvelles inscriptions :

- Forums des Associations de Gif-sur Yvette : samedi 11 Septembre 2021
- Lors des entrainements aux dates indiquées sur notre site Web.

Déjà adhérent :

- Finalisation à la reprise des entraînements, en septembre

Apporter/remplir :

- ❖ La **fiche** d'inscription de l'année
- ❖ Un **justificatif médical : certificat ou attestation sur l'honneur** (voir nouvelle réglementation), la feuille d'assurance FFE signée (incluse dans le prix)
- ❖ Le **règlement** : 1 à 3 chèques / CV acceptés / bons CAF / Carte Jeune 2020. Ordre : OC Gif Escrime. Sauf raison majeure, toute année commencée est due.

Combien ? :

Cotisation annuelle * :

Catégorie Sabre	Giffois	Non Giffois
Mercredi seul (2014-2015 débutant)	280 €	295 €
Petits (2014-2015 non débutants et 2011-2013)	340 €	355€
Autres	370 €	385 €

En raison des consignes sanitaires contre le COVID 19, le club met en place une caution de 100 € pour le prêt du matériel qui sera gardé à l'année par l'escrimeur

- **Une remise adhérent est prévue pour les adhérents 2020-2021 ou une transformation de votre cotisation 2021-2022 en don déductible des impôts, rapprochez vous des membres du bureau**
- ***Remise famille : -15€ par adhérent supplémentaire**