



Un site : <https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Mail : [ocgifescrime@gmail.com](mailto:ocgifescrime@gmail.com)



# OC GIF escrime 2021 - 2022



L'escrime est un sport où chacun, selon son caractère, peut s'exprimer, se développer. Un sport inégalable pour l'épanouissement personnel. Dès 6 ans : maîtrise de soi, anticipation, esprit de décision et sens tactique.

**La section Escrime de l'O.C. Gif vous propose de venir pratiquer le sabre dans un club dont les activités vont du loisir éducatif au sport de haut niveau.**

L'activité est encadrée par deux maîtres d'armes diplômés d'état : Christian Kervroëdan et Antoine Williame.

## Esprit de décision

## MAÎTRISE DE SOI

## Anticipation

## Sens tactique

- A l'O.C. Gif Escrime (aussi...) :
- On salue toujours son maître, l'arbitre et son adversaire
  - On respecte l'arbitrage
  - On participe à l'organisation dès qu'on peut (parents et même amis vous êtes les bienvenus)
  - Des stages sont organisés aux vacances scolaires (hors Noël et été)
  - On vient tel que l'on est (pas besoin d'être d'Artagnan)
  - On fait découvrir l'escrime lors d'événements (escrime en famille, entre potes, journée du Patrimoine, ...)
  - On peut se faire prêter l'équipement, surtout pour les débutants
  - On peut découvrir la compétition lors de rencontres interclubs
  - On aime faire la fête (galette, barbecue, ...) et faire du sport dans la bonne humeur

### Sabre



ESCRIME

SARAH - 6 ANS  
GRAINE DE CHAMPIONNE

MANON BRUNET  
MÉDAILLE DE BRONZE  
SABRE  
JO TOKYO 2020

DU JEU...  
AUX JEUX

**Un site :**

<https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

**Une adresse mail :**

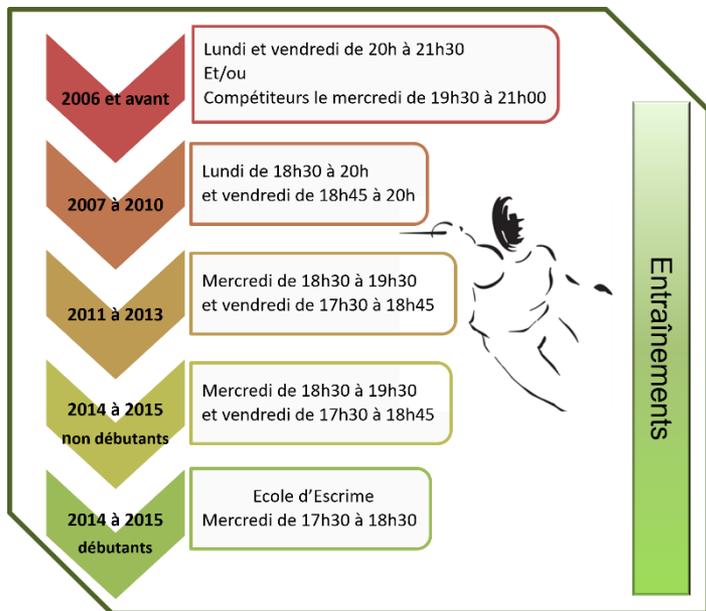
**[ocgifescrime@gmail.com](mailto:ocgifescrime@gmail.com)**

**Un contact téléphonique :**

Rachel Fremau : 06 75 12 06 12

**Un lieu :**

Gymnase des Sablons (Gif vallée).



# Inscription



Partenaire du département

**Débutants : 1 à 2 séances d'entraînement à l'essai**

## Où / Quand ? :

### Nouvelles inscriptions :

- Forums des Associations de Gif-sur Yvette : samedi 11 Septembre 2021
- Lors des entrainements aux dates indiquées sur notre site Web.

### Déjà adhérent :

- Finalisation à la reprise des entraînements, en septembre

## Apporter/remplir :

- ❖ La **fiche** d'inscription de l'année
- ❖ Un **justificatif médical : certificat ou attestation sur l'honneur** (voir nouvelle réglementation), la feuille d'assurance FFE signée (incluse dans le prix)
- ❖ Le **règlement** : 1 à 3 chèques / CV acceptés / bons CAF / Carte Jeune 2020. Ordre : OC Gif Escrime. Sauf raison majeure, toute année commencée est due.

## Combien ? :

### Cotisation annuelle \* :

Catégorie Sabre	Giffois	Non Giffois
<b>Mercredi seul (2014-2015 débutant)</b>	280 €	295 €
<b>Petits (2014-2015 non débutants et 2011-2013)</b>	340 €	355€
<b>Autres</b>	370 €	385 €

*En raison des consignes sanitaires contre le COVID 19, le club met en place une caution de 100 € pour le prêt du matériel qui sera gardé à l'année par l'escrimeur*

- **Une remise adhérent est prévue pour les adhérents 2020-2021 ou une transformation de votre cotisation 2021-2022 en don déductible des impôts, rapprochez vous des membres du bureau**
- **\*Remise famille : -15€ par adhérent supplémentaire**