

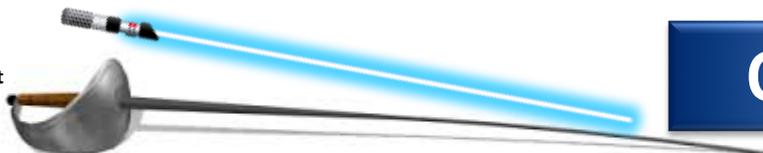


Un site : <https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Mail : ocgifescrime@gmail.com



OC GIF escrime 2018 - 2019



Partenaire du département



L'escrime est un sport où chacun, selon son caractère, peut s'exprimer, se développer. Un sport inégalable pour l'épanouissement personnel. Dès 6 ans : maîtrise de soi, anticipation, esprit de décision et sens tactique.

La section Escrime de l'O.C. Gif vous propose de venir pratiquer le sabre dans un club dont les activités vont du loisir éducatif au sport de haut niveau.

L'activité est encadrée par deux maîtres d'armes diplômés d'état : Christian Kervroëdan et Antoine Williame.

Esprit de décision

MAÎTRISE DE SOI

Anticipation

Sens tactique

A l'O.C. Gif Escrime (aussi...) :

- On salue toujours son maître, l'arbitre et son adversaire
- On respecte l'arbitrage
- On participe à l'organisation dès qu'on peut (parents et même amis vous êtes les bienvenus)
- Des stages sont organisés aux vacances scolaires (hors Noël et été)
- On vient tel que l'on est (pas besoin d'être d'Artagnan)
- On fait découvrir l'escrime lors d'événements (escrime en famille, entre potes, journée du Patrimoine, ...)
- On peut se faire prêter l'équipement, surtout pour les débutants
- On peut découvrir la compétition lors de rencontres interclubs
- On aime faire la fête (galette, barbecue, ...) et faire du sport dans la bonne humeur

RESPECT
 MAÎTRISE
 RÉFLEXION
 PERSÉVÉRANCE
 COMBATIVITÉ
 TONICITÉ
 PRÉCISION
 ENGAGEMENT



PARCE QU'IL Y AURA TOUJOURS DES VICTOIRES À REMPORTE...

Sabre et Sabre laser
(NOUVEAU)

Prêt de matériel
(escrime « classique »)

REJOIGNEZ L'UN DES 800 CLUBS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME



ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCRIME

Label École Française d'Escrime
qualité de son Enseignement
Label Performance
qualité de sa méthode et résultats sportifs

Un site :

<https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Une adresse mail :

ocgifescrime@gmail.com

Un contact téléphonique :

Rachel Fremau: 06 75 12 06 12

Un lieu :

Gymnase des Sablons (Gif vallée).

2003 et avant

Lundi et vendredi de 20h à 21h30
Et/ou
Sabre laser le mercredi de 20h30 à 21h30
Compétiteurs le mercredi de 20h à 21h30

2004 à 2007

Lundi de 18h30 à 20h
et vendredi de 18h45 à 20h

2008 à 2010

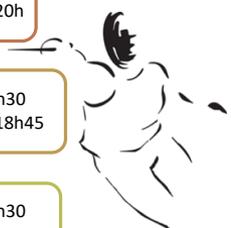
Mercredi de 18h30 à 19h30
et vendredi de 17h30 à 18h45

2011 à 2012 non
débutants

Mercredi de 18h30 à 19h30
et vendredi de 17h30 à 18h45

2011 à 2012
débutants

Mercredi de 17h30 à 18h30



Inscription



Partenaire du département

Débutants : 1 à 2 séances d'entraînement à l'essai

Où / Quand ? :

Nouvelles inscriptions :

- Forums des Associations de GIF et de Chevreuse : samedi 8 septembre 2018
- La semaine de la reprise des entraînements.

Déjà adhérent :

- Finalisation à la reprise des entraînements, en septembre

Apporter/remplir :

- ❖ La **fiche** d'inscription de l'année
- ❖ Un **justificatif médical : certificat ou attestation sur l'honneur** (voir nouvelle réglementation), la feuille d'assurance FFE signée (incluse dans le prix)
- ❖ Le **règlement** : 1 à 3 chèques / CV acceptés / bons CAF / Carte Jeune 2018. Ordre : OC Gif Escrime. Sauf raison majeure, toute année commencée est due.

Combien ? :

Cotisation annuelle * :		
Catégorie Sabre	Giffois	Non Giffois
Mercredi seul (2011-2012 débutant)	280 €	295 €
Petits (2011-2012 non débutants et 2008-2010)	340 €	355€
Autres	370 €	385 €
Sabre Laser (adultes et ados)	280 €	295 €

Le club se réserve le droit de mettre en place une caution pour le prêt du matériel.

** Remise famille : -15€ par adhérent supplémentaire*