



Un site : <https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

Mail : [ocgifescrime@gmail.com](mailto:ocgifescrime@gmail.com)



# OC GIF escrime 2022- 2023

L'escrime est un sport où chacun, selon son caractère, peut s'exprimer, se développer. Un sport inégalable pour l'épanouissement personnel. Dès 6 ans : maîtrise de soi, anticipation, esprit de décision et sens tactique.

**La section Escrime de l'O.C. Gif vous propose de venir pratiquer le sabre dans un club dont les activités vont du loisir éducatif au sport de haut niveau.**

L'activité est encadrée par deux maîtres d'armes diplômés d'état : Christian Kervroëdan et Antoine Williame.

## MAÎTRISE DE SOI

## Esprit de décision

## Anticipation

## Sens tactique

Sabre



- A l'O.C. Gif Escrime (aussi...) :
- On salue toujours son maître, l'arbitre et son adversaire
  - On respecte l'arbitrage
  - On participe à l'organisation dès qu'on peut (parents et même amis vous êtes les bienvenus)
  - Des stages sont organisés aux vacances scolaires (hors Noël et été)
  - On vient tel que l'on est (pas besoin d'être d'Artagnan)
  - On fait découvrir l'escrime lors d'événements (escrime en famille, entre potes, journée du Patrimoine, ...)
  - On peut se faire prêter l'équipement, surtout pour les débutants
  - On peut découvrir la compétition lors de rencontres interclubs
  - On aime faire la fête (galette, barbecue, ...) et faire du sport dans la bonne humeur



**Un site :**

<https://ocgifescrime.sportsregions.fr/>

**Une adresse mail :**

**[ocgifescrime@gmail.com](mailto:ocgifescrime@gmail.com)**

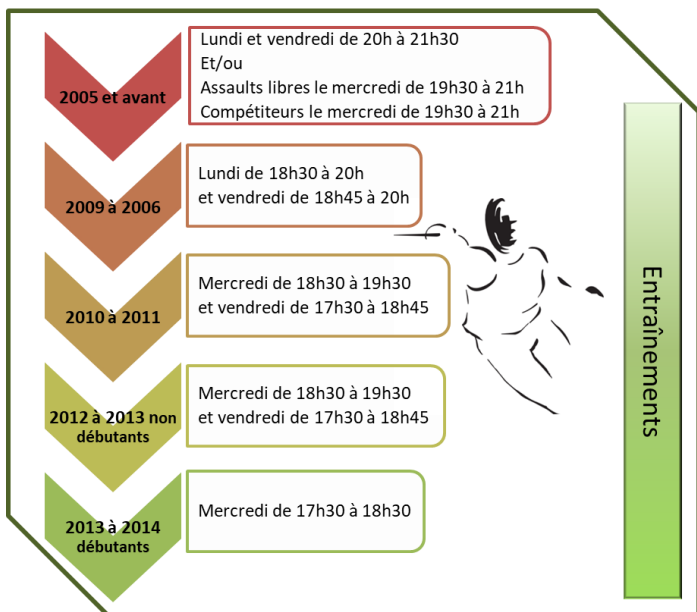
**Un contact téléphonique :**

Rachel Fremau : 06 75 12 06 12

**Un lieu :**

Gymnase des Sablons (Gif vallée).

Partenaire du département



# Inscription



Partenaire du département



**Débutants : 1 à 2 séances d'entraînement à l'essai**

## Où / Quand ? :

### Nouvelles inscriptions :

- Forums des Associations de Gif-sur Yvette : samedi 10 Septembre 2022
- La semaine de la reprise des entraînements

### Déjà adhérent :

- Finalisation à la reprise des entraînements, en septembre

## Apporter/remplir :

- ❖ La **fiche** d'inscription de l'année
- ❖ Un **justificatif médical : certificat ou attestation sur l'honneur** (voir nouvelle réglementation), la feuille d'assurance FFE signée (incluse dans le prix)
- ❖ Le **règlement** : 1 à 3 chèques / CV acceptés / bons CAF / Carte Jeune 2020. Ordre : OC Gif Escrime. Sauf raison majeure, toute année commencée est due.

## Combien ? :

Cotisation annuelle * :		
Catégorie Sabre	Giffois	Non Giffois
Mercredi seul (2015 à 2017 débutant)	285 €	300 €
Petits (2015-2017 non débutants et 2012-2014)	345 €	360€
Autres	375 €	390 €

*En raison des consignes sanitaires contre le COVID 19, le club a mis en place une caution de 100 € pour le prêt du matériel qui sera gardé à l'année par l'escrimeur*  
**\*Remise famille : -15€ par adhérent supplémentaire**